

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ S SEBOU

Příměstský sportovní tábor

Lanový park Bedřichov

- sportovní oblečení (počítat i s teplou vrstvou)
- sportovní uzavřená obuv
- bunda do deště nebo pláštěnka
- plavky, ručník,
- pokrývka hlavy
- malý batůžek na výlet
- náhradní oblečení v případě promoknutí
- svačinu, láhev s pitím (pití lze doplnit během dne)
- opalovací krém s SPF, sprej proti klíšťatům - dle Vašeho uvážení
- kapesné na zmrzlinu, případně jiné občerstvení - dle Vašeho uvážení
- pokud máte pro dítě vlastní lezecké vybavení, dejte ho dítěti sebou, pokud ne vše potřebné zapůjčíme

Pro spaní venku

- teplý spacák a karimatku
- čelovku nebo baterku
- teplé oblečení na večer, oblečení na přespání
- hygienické potřeby
- věci na následující den na táboře
- kapesné na snídani následující ráno, (chodíme do Bistro Pernerka)
- svačinu pro následující den